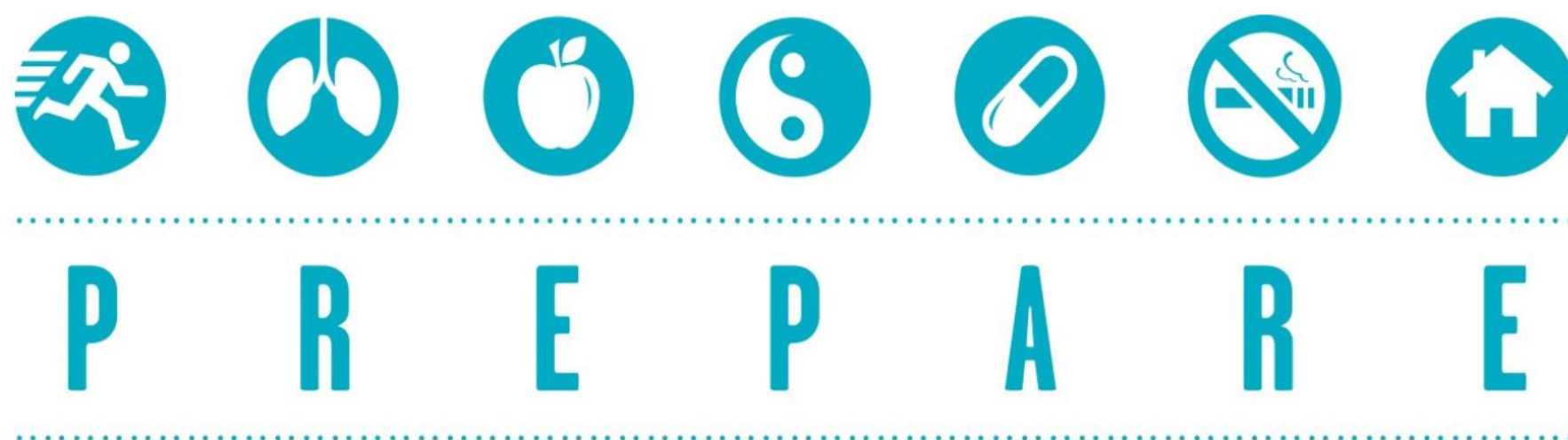




A. Dolmans-Zwartjes, L. Fransen, F. Heesakkers, H. Scholten, S. van de Calseijde, M. Buise, K. Bijleveld, E. Koolen, M. Gijbers-Willems, L. Swinkels, M. Vogels, S. Lichthart, K. Verbruggen, I. Jacobs, A. van der Linden, D. Adriaans, R. van der Looij, M. van Dam, M. Heijmans, G. Nieuwenhuijzen, M. Luyer.

PREPARE bij slokdarmkanker in het Catharina Ziekenhuis



Prima conditie
tTraining van de longen
Goed Eten
Psychisch sterk
Alle medicijnen bekend
Roken en alcohol stoppen
Eerder herstel programma

Het PREPARE project

Doel: conditie van patiënten preoperatief optimaliseren, zowel fysiek als mentaal, om postoperatieve uitkomsten te verbeteren (figuur 1).

- Multidimensionaal
- Multidisciplinair
- Home-based prehabilitatie

PREPARE uitkomstmaten

- Minder (hevige) complicaties
- Sneller functioneel herstel
- Kortere ziekenhuisopname
- Minder (IC) heropnames

Het totaal pakket

Aandacht voor de mens achter de patiënt

- Psychosociale ondersteuning
- Doelen opstellen, bespreken en behalen

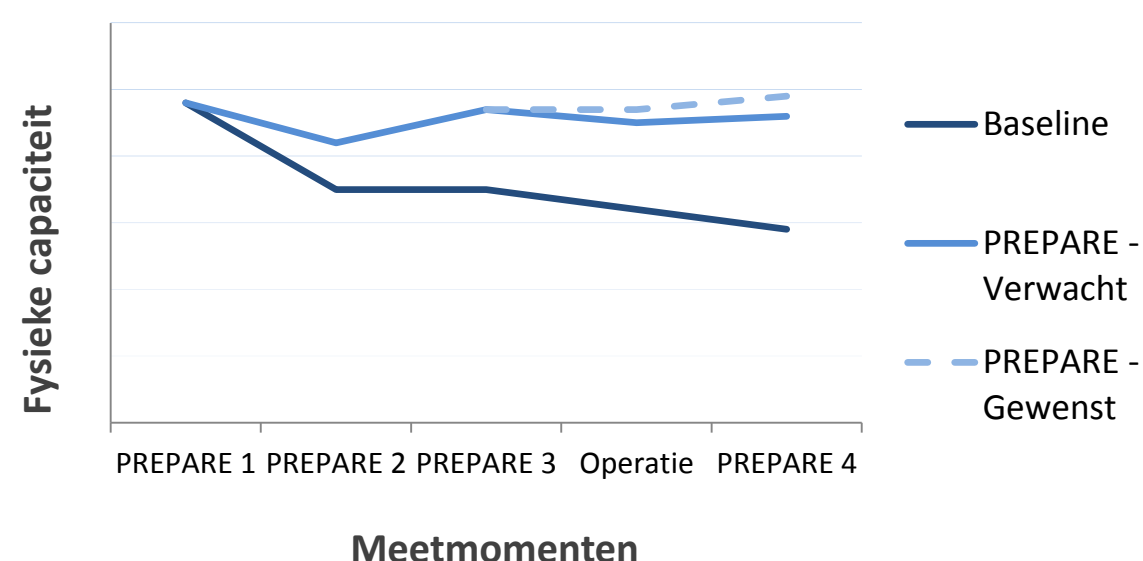
Aandacht voor de fysieke capaciteit van de patiënt

- Cardiorespiratoire training
- Spierkracht training

Aandacht voor de voedingsstatus

- Gewicht stabilisatie
- Omgaan met voeding gerelateerde klachten

Figuur 1. Effect van het PREPARE programma op de conditie



Figuur 1. De donkerblauwe lijn toont de ingeschatte conditionele toestand van de patiënt voor de start van het PREPARE programma. De lichtblauwe lijn toont de verwachte conditionele verbetering van PREPARE patiënten, waarbij de gestreepte lijn de gehoopte winst in conditie toont. Dit effect is gebaseerd op de uitkomsten van PREPARE in het Imperial College Londen.

PREPARE en de slokdarmkanker-patiënt

- Betere kwaliteit van leven voor, tijdens en na opname
- Meer betrokken bij behandelproces
- Gepersonaliseerde supervisie vanuit ziekenhuis

PREPARE en de toekomst

- Voorlichtingsmiddag in groepsverband
- Apparatuur ter bevordering van mobilisatie
- Uitbreiding PREPARE programma